

## LUNDI 25 MAI

Accueil et café de 8h à 8h30

13h00

**“Médicaments et allaitement: principes de base et recommandations cliniques”** (durée:3h00)  
Avec Ema Ferreira, Pharmacienne

### Objectif général:

À la fin de cette présentation, le clinicien devrait être en mesure de mieux conseiller une femme qui allaite sur la prise d'un médicament durant l'allaitement.

### Sous-objectifs:

- Appliquer une méthode systématique pour évaluer l'innocuité d'un médicament durant l'allaitement.
- Énumérer les médicaments préoccupants durant l'allaitement.
- Choisir le meilleur traitement pour une femme qui allaite dans différentes conditions incluant la contraception, la trichomonase vaginale, la bronchite, la dépression, l'anxiété et l'épilepsie.

**“Les premiers jours du nouveau-né”** (durée:3h00)  
Avec Dr Jack Newman, pédiatre

### Objectifs:

- Discuter pourquoi y a-t-il trop d'interventions, souvent non nécessaires, pendant le travail et après la naissance.
- Expliquer pourquoi beaucoup d'interventions sont considérées comme normales dans une société médicalisée.
- Traiter du comment certaines interventions interfèrent avec l'allaitement.
- Démontrer si le bébé est bien positionné et s'il s'alimente bien (ou non), même dans les premiers jours.
- Énoncer ce qui est normal pendant les premiers jours pour un bébé qui n'est nourri qu'au sein.
- Comprendre l'hypoglycémie et savoir comment la traiter ou la prévenir sans interférer avec l'allaitement.
- Comprendre la jaunisse et savoir comment la traiter ou la prévenir sans interférer avec l'allaitement.

## CONFÉRENCIERS



**EMA FERREIRA, Pharmacienne** est titulaire d'un baccalauréat en pharmacie de l'Université de Montréal, d'une maîtrise en pratique pharmaceutique de la même institution, d'un Pharm. D.

de l'Université de Colombie-Britannique et d'une résidence spécialisée en périnatalogie. Elle œuvre au CHU Sainte-Justine en tant que pharmacienne en obstétrique-gynécologie, et à la Faculté de pharmacie de l'Université de Montréal en tant que professeur agrégé de clinique et comme co-titulaire de la Chaire Pharmaceutique Famille Louis-Boivin. Depuis le début de son poste conjoint, Dr Ferreira s'est impliquée activement auprès de l'équipe de soins d'obstétrique-gynécologie du CHU Sainte-Justine. Elle participe à l'enseignement dans les domaines des soins pharmaceutiques mère-enfant, de la contraception et de l'antibiothérapie qui sont ses principaux intérêts. Dr Ferreira est également l'auteur de plusieurs articles, chapitres de livres et conférences dans les domaines de l'obstétrique-gynécologie et de la contraception. En plus de plusieurs projets de recherche en cours sur l'utilisation de médicaments durant la grossesse et l'allaitement, elle a dirigé la rédaction d'un livre destiné aux professionnels de la santé et intitulé *Grossesse et allaitement : guide thérapeutique*, paru à l'automne 2007 aux Éditions du CHU Sainte-Justine.



**JACK NEWMAN, MD, FRCP** est diplômé de l'école médicale de l'Université de Toronto et est pédiatre depuis 1970. Il est père de trois enfants tous allaités. Il a exercé au Canada, en Nouvelle-Zélande et en

Afrique du Sud, où il a pris conscience de l'importance de l'allaitement pour des populations défavorisées, et des catastrophes que la promotion des produits de substitution peut engendrer. Il démarre en 1984 un service de consultations d'allaitement à « Hospital for Sick Children ». Aujourd'hui, il coordonne plusieurs consultations d'allaitement dans deux cliniques en Ontario, ce qui représente 1 200 à 1 300 nouvelles patientes par an qui profitent de ses compétences. La consultation de Jack Newman est encore généralement considérée comme le dernier recours et beaucoup de ses patientes lui sont envoyées par les autres consultations lorsqu'elles n'ont pas réussi à résoudre le problème. En plus de la consultation, Jack Newman a mis en place une « ligne d'urgence » où les mères et les professionnels de santé peuvent appeler pour un avis téléphonique. Ce sont de 300 à 400 appels par mois qui sont couverts. Il est consultant pour l'Initiative des Hôpitaux Amis des Bébé de l'UNICEF. Il a publié des feuillets en langue anglaise, sur différentes questions d'allaitement; ils ont été traduits en français par un collectif d'associations et sont disponibles en ligne sur Internet. Ces feuillets peuvent être diffusés largement et reproduits à condition qu'ils ne soient utilisés dans aucun contexte où le Code international de commercialisation des substituts du lait maternel de l'OMS soit contrevenu.

## MARDI 26 MAI

Accueil et café de 8h à 8h30

**“Avancez en arrière”** (durée:3h00)  
Avec Dr Pierre Lévesque, obstétricien-gynécologue

### Objectifs:

- Soutenir les mesures de changement social qui assurent un développement optimal de l'enfant par une puériculture mieux orientée vers la satisfaction de ses besoins biologiques fondamentaux.
- Discuter des actions visant à améliorer les compétences parentales.
- Expliquer les initiatives qui cherchent à faire de l'allaitement maternel la norme culturelle pour l'alimentation des nouveaux-nés.

**“Accueil du nouveau-né”** (durée: 3h00)  
Avec Dr Pierre Lévesque, obstétricien-gynécologue

### Objectifs:

- Expliquer comment les processus hormonaux impliqués dans le travail et l'accouchement sont aussi les constituants du module de socialisation chez l'humain.
- Démontrer que les expériences biscornues qui surviennent au cours de la parturition peuvent perturber l'adaptation du nouveau-né à la vie extra utérine.
- Rappeler les risques associés à la rupture inappropriée de l'Unité mère enfant et ses conséquences sur l'établissement du lien parental.

## CONFÉRENCIER



**PIERRE LÉVESQUE, MD, obstétricien-gynécologue** a complété ses études de médecine et sa résidence en obstétrique-gynécologie à la faculté de médecine de l'Université Laval où il a obtenu son diplôme de médecin spécialiste en 1978. Il a débuté sa pratique dans la région du Bas-du-Fleuve où il a exercé avant tout au centre hospitalier régional de Rimouski. Il est maintenant retiré de la pratique médicale active depuis le premier mai 2007.

Il fut membre du groupe de travail qui a produit le document « L'allaitement maternel au Québec : lignes directrices » adopté par le ministère de la Santé et des Services Sociaux en octobre 2001 et qui sert de guide à l'implantation d'une politique d'allaitement maternel au Québec. Le Dr Lévesque fut membre du Comité sur les maladies du sein de la Société des Obstétriciens-Gynécologues du Canada (SOGC) et membre du Comité Canadien pour l'Allaitement en tant que représentant de la SOGC. Il fut aussi représentant du Collège des médecins du Québec auprès du comité québécois en allaitement. Il garde contact avec le milieu de la santé en tant que médecin formateur du programme Gesta International.